

Til adressaterne på den vedhæftede høringsliste

Høring af den nationale kliniske anbefaling for behandling med melatonin ved søvnforstyrrelser hos børn og unge

Sundhedsstyrelsen sender hermed et udkast til den nationale kliniske anbefaling (NKA) for behandling med melatonin ved søvnforstyrrelser hos børn og unge i høring.

De nye nationale kliniske anbefalinger er udarbejdet, da der over en årrække er set en generel stigning i forbruget af melatonin til børn og unge. Sundhedsstyrelsen har derfor vurderet, at der var behov for at afklare de gavnlige og skadelige virkninger ved behandlingen og udarbejde anbefalinger på området. De nye anbefalinger omhandler børn og unge i alderen 5-20 år hvor søvnhygiejniske tiltag ikke har haft en tilstrækkelig effekt. Anbefalingerne omfatter både børn og unge med søvnforstyrrelser uden kendt årsag og søvnforstyrrelser der ses i sammenhæng med anden sygdom. Søvnforstyrrelsen skal samtidig medføre nedsat dagtidfunktion. Børn og unge med autisme og ADHD er dog ikke omfattet af denne NKA, da Sundhedsstyrelsen allerede har separate anbefalinger for brug af melatonin til disse to patientgrupper. I høringsudkastet lægger Sundhedsstyrelsen op til at melatonin kan ved længe-revarende søvnforstyrrelser, hvor afprøvning af søvnhygiejniske tiltag ikke har haft tilstrækkelig effekt. Farmakologisk behandling er aldrig førstevalg ved søvnforstyrrelser, og man skal generelt være meget tilbageholdende med medikamentel behandling hos børn og unge. Derfor anbefales melatonin kun, hvor grundig afprøvning af søvnhygiejniske tiltag gennem mindst 4 uger ikke har hjulpet tilstrækkeligt.

En national klinisk anbefaling indeholder alene konkrete handlingsanvisninger inden for udvalgte, velafgrænsede kliniske problemstillinger (dvs. hvad der skal gøres og hvem er det relevant for). Den har ikke som formål at afklare visitation og organisering af indsatsen (hvem der skal tilbyde indsatsen) eller samfundsøkonomiske konsekvenser (hvad er den afledte effekt på ressourcerne og er disse til stede).

Formålet med høringen er at indhente synspunkter og bidrag til anbefalingerne, herunder særligt evidensgrundlaget og rationalet for anbefalingerne samt eventuelle udfordringer i forhold til implementering af anbefalingerne. Sundhedsstyrelsen vil i den forbindelse gøre opmærksom på Sundhedsstyrelsens vejledning om medikamentel behandling af børn og unge med psykiske lidelse. De nye anbefalinger er i overensstemmelse med den gældende vejledning om medikamentel behandling af børn og unge. Hvis der i høringssvarene bliver peget på områder, der udgør barrierer for implementering, vil der efterfølgende blive taget stilling til om eventuelle ændringer i anbefalingerne giver anledning til at vejledningen skal revideres.

21. juni 2022

Sagsnr. 05-0000-102

Reference Anju

nkrsekretariat@sst.dk

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S
Danmark

T +45 72 22 74 00
E sst@sst.dk
www.sst.dk

Udkastet til anbefalingen er sendt i bred offentlig høring via Høringsportalen www.hoeringsportalen.dk og kan ligeledes findes på Sundhedsstyrelsens hjemmeside www.sst.dk. Derudover er udkastet til anbefalingen sendt i høring hos de organisationer, myndigheder mv, der er anført på høringslisten. Hvis I vurderer, at der er relevante høringsparter, som ikke fremgår af høringslisten, bedes I venligst give os besked. I er velkomne til at videresende høringsmailen.

Sundhedsstyrelsen skal bede om at bemærkninger og kommentarer til udkastet sendes til Sundhedsstyrelsen, Evidensbaseret Medicin på NKRsekretariat@sst.dk senest mandag d. 15. august kl. 12.00.

Eventuelle spørgsmål kan rettes til NKR sekretariatet på NKRsekretariat@sst.dk.

På forhånd tak for jeres bidrag.

Med venlig hilsen



Britta Tendal Jeppesen
Enhedschef
Sundhedsstyrelsen
Evidensbaseret Medicin